

Инструкция № 5
по профилактике негативных ситуаций на улице,
в корпусе, в местах общего сбора.
(для воспитанников центра)

Общие положения:

Данная инструкция является нормативным документом прямого действия; она регулирует вопросы отношений между детьми и взрослыми и является документом, обязывающим всех участников образовательно-оздоровительного процесса соблюдать записанные в ней нормы.

Главной целью настоящей инструкции является обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в МОУ ДО «Лужский детский оздоровительный центр «Юность», сохранение их жизни и здоровья в процессе обучения и организованного отдыха.

Основной задачей инструктажа детей является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время организованного отдыха и занятий по увлечениям, а также на профилактику травматизма во время прогулок, во время отдыха в корпусе, во время проведения общелагерных дел.

Данная инструкция предполагает, что при полном соблюдении ее положений, будут созданы безопасные условия во время прогулок, во время отдыха в корпусе, во время проведения общелагерных дел в МОУ ДО «Лужский детский оздоровительный центр «Юность».

Всем воспитанникам МОУ ДО «Лужский детский оздоровительный центр «Юность»:

1. Находясь в корпусе не высовывайтесь из окон, не вставайте на подоконник, не открывайте самостоятельно фрамуги.
2. Не прячьтесь в шкафы и кладовки, при неосторожном обращении с мебелью вы можете получить травму.
3. Не прыгайте с кровати на кровать, не играйте с подушками с насильственным зажатием головы друг другу.
4. Не мажьте друг друга зубной пастой, фломастерами, красками и другими жидкостями, кремами и мазями, так как у кого-то они могут вызывать аллергическую реакцию.
5. Во время прогулок не общайтесь с проходящими мимо территории компаниями подростков, которые находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, не играйте в азартные игры, не устраивайте споров, угрожающих здоровью.
6. Не допускайте поступков, высказываний, которые могут привести к дракам или обидеть других людей. Обида может тяжело ранить, и привести к несчастному случаю. Будьте добры и внимательны друг к другу.
7. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофоны, плееры, телефоны).
8. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
9. Не лазайте по подвалам.
10. Если вы попали в сложную ситуацию, с которой не можете справиться самостоятельно, никогда не бойтесь попросить помощи у взрослых. Берегите своё здоровье, физическое и психическое, заботьтесь о своём душевном спокойствии, не держите свои проблемы в себе.
11. Во время проведения конкурсов, концертов и т.п. в зале не наклоняйте к себе кресло впереди сидящего, он может упасть.
12. Из зала выходите только по команде взрослых, не устраивайте давку, не толкайтесь.
13. Не ходите по залу в темноте.
14. Во время принятия душа не бегайте по скользкому полу. Прежде чем начать мыться проверьте воду рукой на температуру.
15. После душа обязательно тепло оденьтесь, высушите волосы.